



Reglas de Deportes de Invierno  
para Olimpiadas Especiales

---

**SNOWSHOEING**  
**Artículo VIII**



## **ARTÍCULO VIII – SNOWSHOEING**

Olimpiadas Especiales, Inc. es el Cuerpo Directivo Internacional de Snowshoeing. Las reglas oficiales de Deportes de Olimpiadas Especiales han de ser seguidas en todas las competencias de snowshoeing de Olimpiadas Especiales.

Sección A: Eventos Oficiales  
Sección B: Instalaciones  
Sección C: Equipo  
Sección D: Personal  
Sección E: Reglas para Competir

VIII.1  
VIII.1  
VIII.1-VIII.2  
VIII.2  
VIII.2-VIII.3



## VIII.1

### SECCIÓN A – EVENTOS OFICIALES

1. Carrera de 100 Metros
2. Carrera de 200 Metros 200
3. Carrera de 400 Metros 400
4. Carrera de 800 Metros 800
5. Carrera de 1600 Metros 1600
6. Carrera de 5K
7. Carrera de 10K
8. Carrera de Relevé 4 x 100M de Olimpiadas Especiales
9. Carrera de Relevé 4 x 400M de Olimpiadas Especiales
10. Carrera de Relevé 4 x 100M de Unified Sports™

Estos eventos proporcionan competencias significativas para aquellos atletas que aún no poseen la habilidad de competir en otros eventos/distancias ofrecidos:

12. Carrera de 25 Metros
13. Carrera de 50 Metros

### SECCIÓN B – INSTALACIONES

1. El tamaño mínimo del curso debe ser aproximadamente 400 metros de largo y siete (7) metros de ancho. El curso debe ser un ojal (loop) continuo sobre terreno variado.
2. La disposición específica del evento debe incluir lo siguiente.
  - a. Carreras de 25, 50 y 100. Se deben correr en un área recta del curso o en un curso separado para que los eventos puedan correrse correctamente.
  - b. Carrera de 200 Metros. Correr una porción de 400M del curso.
  - c. Carrera de 400 Metros. Correr una vuelta del curso entero de 400M.
  - d. Carrera de 800 Metros. Correr dos vueltas del curso de 400M o un ojal de 800M de terreno variado.
  - e. Carrera de 1600 Metros. Correr cuatro vueltas del curso de 400M o un ojal de 1600M de terreno variado.
  - f. Carreras de 5K y 10k. Correr en terreno variado en carriles.
  - g. Relevés de 4 x 100 Metros. Correr en el curso de 400M con cada uno de los cuatro competidores corriendo 100 metros.
  - h. Relevés de 4 x 400 Metros. Correr en el curso de 400M con cada uno de los cuatro competidores corriendo 400 metros.

### SECCIÓN C – EQUIPO

1. El marco del snowshoe no debe ser más pequeño de 20.5cm x 64cm (8pulgadas x 25pulgadas).
2. Garras de tracción de fábrica para dedos del pie y talones son aceptables. No se permite pegar ninguna otra púa adicional.
3. El snowshoe debe tener un marco y uniones de forma de telaraña o material sólido de cubierta.
4. El pie debe estar asegurado a través de un sistema de unión de montaje al snowshoe.
5. El calzado para competir puede incluir, pero no está limitado a, zapatillas de correr, botas de escalar o botas de nieve.
6. El uso de "bastones" (de esquí) es opcional.



## VIII.2

### SECCIÓN D – PERSONAL

#### 1. Oficiales

- a. Jefe del Curso
- b. Jefe de la Carrera
- c. Juez de Línea de Inicio
- d. Asistente del Juez de la Línea de Inicio
- e. Juez de la Línea de Meta
- f. Juez de Campo

#### 2. Obligaciones Oficiales

- a. El jefe de curso es responsable de mantener las dimensiones y condiciones apropiadas de la pista. Adicionalmente, el o ella supervisará la separación de los competidores.
- b. El jefe de la carrera supervisa la competencia y se asegura de que el equipo sea legal y las especificaciones de la carrera sean cónsonas con las reglas oficiales.
- c. El juez de línea de inicio da la señal de inicio, "Corredores, listos – Fuera" y da el disparo de una pistola de inicio o baja una bandera, una vez que los competidores se han alineado. El juez de inicio decide si un inicio es bueno o si fue falso.
- d. El asistente del juez de línea de inicio se para diez (10) metros más delante de la línea de inicio y detiene a los competidores si se declara un falso inicio de la carrera.
- e. El juez de línea de meta registra los tiempos y el número de corredor de los competidores según van cruzando a la línea de meta.
- f. Los jueces de campo están asignados a posiciones a lo largo del curso para supervisar el progreso de la carrera.

### SECCIÓN E – REGLAS PARA COMPETIR

1. Todos los snowshoes serán medidos y revisados por el jefe de la carrera antes de cada evento.

2. Los competidores deberán llevar en todo momento su número asignado en una posición visible a los oficiales.

#### 3. El Inicio

- a. Al inicio de la carrera, los competidores deberán tener ambas puntas de sus snowshoes detrás de la línea de inicio, la cual es identificada en la nieve con colores o alguna forma de marcado.
- b. Todos los apoyos, como bloques o agujeros que le puedan dar alguna ventaja al competidor en el momento de inicio, están prohibidos.
- c. En cada evento, cada división deberá tener un inicio masivo. No habrá intervalos de inicio por tiempos.
- d. Los competidores podrán abandonar el área de inicio después que se de el comando "Corredores listos – Fuera."
- e. Un falso inicio requiere reiniciar la carrera.

#### 4. La carrera

- a. Solo los oficiales y los atletas que compitan en la carrera podrán estar en el curso.
- b. Las carreras de 25, 50 y 100 Metros deben realizarse en una línea recta.
- c. Si durante la carrera un competidor se cae, tiene dificultades con su snowshoe o montura, o abandona la pista, el o ella tiene dos minutos para corregir el problema. Un competidor que no cumple con el límite de dos minutos o que recibe asistencia de cualquier tipo será descalificado. Llevar el tiempo de los dos minutos será responsabilidad del juez de campo más cercano.
- d. Un competidor no podrá avanzar más de tres (3) metros a menos que tenga ambos snowshoes puestos en sus pies.

#### 5. La Meta

- a. Un competidor ha terminado la carrera cuando su torso alcanza el plano vertical de la línea de meta. El torso se distingue de la cabeza, cuello, brazos, piernas, manos y pies.



- b. Para que sea oficial, el competidor debe tener ambos snowshoes en sus pies cuando cruza la línea de meta.

### VIII.3

#### 6. Carreras de Relevos

- a. Un competidor de relevo debe tocar a su compañero de equipo dentro del área de intercambio, que tendrá un largo de 20 metros. Ambos competidores deben estar dentro de la zona en el momento del intercambio.
- b. Un intercambio apropiado consiste en que el competidor que llega toque con su mano cualquier parte del cuerpo del competidor que despega. Ropa que cubra la mano o el cuerpo será considerada como parte de esa mano o del cuerpo. Los Snowshoes no se consideran parte del cuerpo.
- c. Los equipos de relevo de Unified Sports™ han de estar formados por dos atletas de Olimpiadas Especiales y dos compañeros de Unified Sports™. El orden de competidores en el relevo es decisión del entrenador.

#### 7. Descalificación

- a. Un competidor o un equipo de relevo serán descalificados por lo siguiente.
  - 1) Pasando inapropiadamente o bloqueando a un competidor, o interfiriendo con algún competidor de alguna otra forma.
  - 2) No dejar que un competidor pase.
  - 3) Abandonando el curso indicado.
  - 4) Hacer dos falsos inicios.
  - 5) Haciendo un cambio inapropiado en el área de intercambio de relevo.
  - 6) No respetar el límite de dos minutos.
  - 7) Avanzar más de tres (3) metros sin ambos snowshoes en sus pies.
  - 8) Cruzar la línea de meta sin ambos snowshoes en sus pies.

#### 8. Procedimiento de Quejas

- a. Solo el entrenador registrado podrá presentar una queja.
- b. Todas las quejas deben presentarse por escrito de la forma apropiada al árbitro jefe dentro de 30 minutos después de que se publican los resultados extraoficiales.
- c. Las quejas que involucren el juicio de un oficial no serán tomadas en consideración.